

**4.5.2019 Klassinen penkkipunnerrus  
Virkkalan Voima**

Ryhmä 1										
N	1	63N18	62,65	Suvi-Maaria Heinonen / 2002	SalVo	67,5	72,5	75,0	72,5	1.
N	2	63	62,65	Aino Askala / 1992	HAK	80,0	85,0	85,0	85,0	1.
N	3	63N1	59,25	Tiina Uotila / 1972	E-IT	47,5	50,0	55,0	50,0	1.
N	4	72	69,40	Mira Lahtinen / 1987	SaJy	72,5	77,5	80,0	80,0	1.
N	5	84+N2		Marja-Leena Nurminen / 1968	LVK team				out	
M	6	66	65,55	Niko Fagerström / 1992	ViVo	105,0	115,0	120,0	115,0	1.
M	7	74	73,60	Juho Karjalainen / 1983	HVV	140,0	145,0	150,0	145,0	1.
M	8	74		Juho Honkanen / 1987	SaJy				out	
M	9	74M2	72,80	Marko Santala / 1965	E-IT	55,0	65,0	70,0	65,0	1.
N	10	63N2	62,50	Merja Ojala / 1963	LVK team	55,0	60,0	62,5	62,5	1.

Ryhmä 2										
									0,0	
M	10	83M18	77,30	Jesse Virola / 2001	TVN	85,0	90,0	95,0	95,0	1.
M	11	83	82,70	Jan-Erik Rantanen / 1980	ViVo	135,0	145,0	155,0	145,0	1.
M	12	83M2	81,90	Timo Parviainen / 1966	HVV	145,0	155,0	160,0	160,0	1.
M	13	83M4	82,55	Olavi Kallio / 1933	HVV	100,0	102,5	105,0	102,5	1.
M	14	93M23	90,10	Simon Alvarez / 2000	PIKe	130,0	140,0	142,5	142,5	1.
M	15	93	90,90	Mikko Hänninen / 1983	NIL	140,0	150,0	155,0	150,0	1.
M	16	93		Risto Joensuu / 1988	Team365				out	
M	17	93M1	92,30	Marko Kaevuori / 1976	NIL	140,0	150,0	160,0	160,0	1.
M	18	93M2	92,50	Pentti Pitkänen / 1965	SVV	175,0	180,0	182,5	182,5	1.
M	20	93M3	92,45	Juha Koivisto / 1956	HYV	150,0	155,0	155,0	155,0	1.
M	19	93M3	92,05	Ilkka Launonen / 1954	SVV	150,0	155,0		150,0	2.
M	21	93M3	91,60	Timo Poutiainen / 1951	OutVe	102,5	107,5	107,5	107,5	3.

Ryhmä 3										
M	23	105	102,70	Teemu Strömberg / 1989	ViVo	175,0	182,5	190,0	182,5	1.
M	22	105	103,90	Jonas Wallén / 1983	kk Eken	160,0	170,0	175,0	170,0	2.
M	24	105M1	100,90	Ari Ukskoski / 1976	E-IT	122,5	132,5	132,5	122,5	1.
M	27	105M2	100,75	Heikki Syrjälä / 1966	PetPet	160,0	167,5	170,0	170,0	1.
M	28	105M2	96,85	Petri Ekman / 1965	HVV	135,0	142,5	150,0	142,5	2.
M	26	105M2	100,15	Timo Jalvanti / 1968	MaxPower	125,0	130,0	135,0	135,0	3.
M	25	105M2	104,10	Jari Hassel / 1963	SalVo	100,0	107,5	112,5	107,5	4.
M	29	120	115,65	Tatu Tuominen / 1985	APW	165,0	172,5	177,5	172,5	1.
M	30	120M1		Marko Karjula / 1972	HVV				out	
M	31	120M2	111,85	Jukka Lahikainen / 1968	HVV	170,0	177,5	182,5	182,5	1.
M	32	120M2	129,50	Harri Halmetoja / 1969	Team365	155,0	160,0	162,5	162,5	2.

**4.5.2019 PENKKIPUNNERRUS  
VARUSTE VIRKKALAN VOIMA**

N	1	72N18	65,35	Emmi Järvenpää / 2003	HPV	60,0	70,0	75,0	75,0	1.
M	2	74M3	69,50	Tapio Kiekkinen / 1955	PV-81	130,0			130,0	1.
M	3	83M1	82,50	Lasse Arkela / 1978	E-IT	170,0	175,0	175,0	175,0	1.
M	4	83M3	81,90	Olli Rantanen / 1956	IHV	150,0	155,0	155,0	150,0	1.
M	5	105M18	98,65	Hermann Järvenpää / 2003	HPV	190,0	200,0	210,0	210,0	1.
N	6	52	51,65	Hanna Rantala / 1982	LIKE	132,5	132,5	140,5	132,5	1.
M	7	120+M2	121,05	Seppo Suomalainen / 1967	EV	200,0	217,5	217,5	200,0	1.